

川根温泉新聞

12月14日発行 2009 12月号
発行 株式会社 川根町温泉

早いもので、今年も残すところ、あと半月となりました。
今年も川根温泉をご利用、ご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
一雨ごと寒さも増しますが、風邪をひかないよう、十分な栄養と睡眠、うがいと手洗いを心がけて、家族そろって、笑顔で新しき年を迎えたいものですね。

12月7日(月)より、2010年川根温泉カレンダーを、今年もアンケートと交換で配布いたしました。大好評のうちに、14日(月)をもちまして配布終了いたしました。

新メニュー登場

12月4日(金)より、食事も冬メニューに変わりました。
川根産椎茸を使用したメニューが新登場！！
冬に食べたい辛みそ味が、ラーメン、そば、うどんになって登場です！！



川根産しいたけ丼
600円



とろろなめこ丼
680円



ハンバーグ定食
780円



辛みそラーメン
680円



辛みそうどん
680円



辛みそそば
680円



モツ煮
300円



シシャモからあげ
200円



黒はんぺんフライ
250円

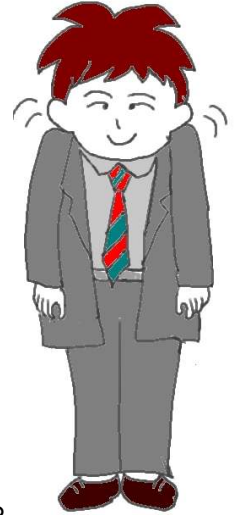
血行不良で凝りやすくなる

寒くなってくると、首や肩、腰、ひざなどの痛みが増すことがあります。これらの部分に病気がある場合、その治療を行うことはもちろんですが、日頃から簡単な体操で血行を良くし、少しでも痛みを和らげようになりたいですね。

『首・肩 (肩回しやストレッチ)』

首、肩周辺の筋肉の血行を良くするには、肩を上下したり、首を回したりすると効果があります。ひじを曲げた状態で肩をゆっくり回すのもいいようです。肩を冷やすと筋肉が硬直するため凝りやすくなります。特に女性の場合、ストールやマフラーで保温するのもいいと思います。

血行を悪くする要因としては、寒さのほかに姿勢の悪さや猫背があります。パソコンを使用する時の椅子の高さを調整したり、就寝の時は枕の高さを自分に合ったものを選ぶと効果的です。



温泉湧出15周年

12月23日(水)は温泉湧出15周年記念日です。今年『温泉湧出15周年の歩み』と題して、年表や写真を12月17日(木)から掲示いたします。当時の出来事がよみがえり懐かしく感じられるでしょう。どうぞ、ご期待くださいませ。

《お知らせ》

川根町温泉は年末年始休まず営業いたします。
2010年1月の休館日は1月6日(水)です。お間違えのないようよろしく
お願いいたします。

31 木 営業日	1 金 営業日	2 土 営業日	3 日 営業日	4 月 営業日	5 火 営業日	6 水 休館日	7 木 営業日
----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

☆元旦の餅つき、お餅・お汁粉の振る舞いについて
毎年恒例の餅つき、お餅・お汁粉の振る舞いを行います。
《餅つき》午前10時半頃から二白分 《お餅振る舞い》お餅出来上がり次第
《お汁粉振る舞い》午前10時半頃から約1,800杯分
なくなり次第終了とさせていただきます。

「編集後記」

クリスマスで街はイルミネーションで彩られています。時之栖、青葉シンボルロード御前崎も素敵ですが、川根町の天王山のイルミネーションも、なかなかですよ。冬空を美しく輝かせる幻想的な世界でロマンチックなひとときを・・・ 植田

